



# Niedersächsischer Pétanque-Verband e. V.

NIEDERSÄCHSISCHER PÉTANQUE-VERBAND E.V.

Geschäftsstelle des NPV  
Erlenkamp 28  
30826 Garbsen

An  
Alle Vereine im NPV

Tel.: 05131 – 909 88 48  
Fax.: 032 121 361 203

geschaeftsstelle@petanque-npv.de  
www.petanque-npv.de

## **Pétanque-Training für Frauen und Männer am 10.03.2019**

Der NPV bietet ein weiteres zielgruppenorientiertes Training mit den Schwerpunkten Lege-, Schießtechnik und Taktik an. Diesmal wieder als Mixte Veranstaltung für Frauen und Männer in den Vereinen.

Ort: Boulehalle in Krähenwinkel/Kaltenweide, Sportplatzweg  
Wer ein Navi braucht: Stucken-Mühlen-Weg 85  
Datum: Samstag, 10.03.2019

Programm: 10:00 Uhr Begrüßung und Warm-up  
anschließend bis 11:30 Uhr Lege- und Schießübungen  
11:30 – 11:45 Uhr Pause  
11:45 – 13:15 Uhr Lege- und Schießübungen  
13:15 – 14:15 Uhr Mittagspause  
14:15 – 15:45 Uhr Taktik-Training  
15:45 – 16:00 Uhr Pause  
16:00 – 17:00 Uhr Spiel mit Anwendung der Übungen

Teilnahmegebühr: 20 €

Fahrt und Verpflegungskosten tragen die Teilnehmer. Es wird kein Mittagessen angeboten. Warme Bekleidung mitbringen, die Halle ist nicht beheizt.

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen, Berücksichtigung nach Reihenfolge der Anmeldung

Trainerteam: Ingrid Steep und Renate Bäßmann

Verbindliche Anmeldung mit Anschrift, Telefon und möglichst E-mail-Anschrift möglichst schnell an Ingrid Steep. Email: [ingridsteep@arcor.de](mailto:ingridsteep@arcor.de) oder Tel. 0531-350632.

Bitte nutzt dieses Angebot. Ihr könnt sicher einiges lernen und anschließend noch erfolgreicher auf Turnieren und bei Ligaspielen auftreten. Fragen zum Lehrgang bitte direkt an Ingrid Steep.

Bitte gebt diese Information an Interessierte in Eurem Verein weiter.

Mit freundlichen Grüßen  
i.A. Lothar Thiele  
- Geschäftsstelle -  
10.01.2019