



Niedersächsischer Pétanque-Verband e. V.

NIEDERSÄCHSISCHER PÉTANQUE-VERBAND E.V.

Geschäftsstelle des NPV
Erlenkamp 28
30826 Garbsen

An
Alle Vereine im NPV

Tel.: 05131 – 909 88 48
Fax.: 032 121 361 203

geschaeftsstelle@petanque-npv.de
www.petanque-npv.de

Petanque-Training für Frauen und Männer am 17.03.2019

Der NPV bietet ein weiteres zielgruppenorientiertes Training für fortgeschrittene mit den Schwerpunkten Lege-, Schießtechnik und Taktik und **mentales Training und Videoanalyse** als Mixte Veranstaltung für Frauen und Männern an.

Ort: Boulehalle in Krähenwinkel/Kaltenweide Sportplatzweg
Für Navi-Nutzer: Stucken-Mühlen-Weg 85

Datum: Sonntag 17.03.2019

Programm: 10:00 Uhr Begrüßung und Warm-up
anschließend
Lege- und Schießübungen mit
Videoaufzeichnung Taktikspiele
ca. 13:00 Mittagspause
Mentales Training
Videoanalyse vom Vormittag
Spiel mit Anwendung der Übungen
Ende 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 50 €

Fahrt und Verpflegungskosten tragen die Teilnehmer. Es wird kein Mittagessen angeboten. Warme Bekleidung mitbringen, die Halle ist nicht beheizt.

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen, Berücksichtigung nach Reihenfolge der Anmeldung

Trainerteam: Ingrid Steep und Renate Bäßmann

Verbindliche Anmeldung mit Anschrift, Telefon und möglichst E-mail-Anschrift möglichst schnell an Ingrid Steep. Email: ingridsteep@arcor.de oder Tel. 0531-350632.

Bitte nutzt dieses Angebot. Ihr könnt sicher einiges lernen und anschließend noch erfolgreicher auf Turnieren und bei Ligaspielen auftreten. Bitte gebt diese Information an Interessierte in Eurem Verein weiter.

Mit freundlichen Grüßen

i.A. Lothar Thiele

- Geschäftsstelle -

10.01.2019